BIOMARKT Sunnseit
Bio. Fair. Regional.

Günstige Biomarktwoche

— KW 45 + 46 · 2. NOVEMBER BIS 14. NOVEMBER 2026 · SUNNSEIT GMUNDEN —

Dienstag & Mittwoch

*Nur Di & Mi 3./4. & 10./11. November



ÖSTERREICH

Blaukraut

Das Kraut zum Martinigansl: mit Apfel, Zwiebel und einem Schuss Essig geschmort.

*Martini-Beilagen

–27 % statt ~~4,80 €~~* je kg



ITALIEN

Maroni

Kreuzweise einschneiden, ab ins heiße Rohr – oder in die Füllung vom Gansl.

–12 % statt ~~14,20 €~~* je kg



RFM

Weizen-Knödelbrot

Für flaumige Semmelknödel – das Rezept steht auf Seite 2. Dinkel-Vollkorn nur 10./11.11.: 4,99 € statt 5,49 €*

–10 % statt ~~5,19 €~~* 300 g (1 kg = 15,63 €)



BASTIAANSEN

Gouda alt

10 Monate gereift, kräftig und würzig – zur Jause oder über die Knödel gerieben.

–11 % statt ~~27,40 €~~* je kg



ZUM VORBESTELLEN

Martinigansl & Bauernente vorbestellen

Bio vom Biohof Hansn, Roitham – bratfertig mit Innereien, vakuumiert.
Bis Dienstag Mittag vorbestellen (Telefon oder im Laden Gmunden), abholen Fr/Sa: 6./7., 13./14. oder 20./21.11.

Montag

2. & 9. November – der günstige Wochenstart





–7 %

TAIFUN

Räuchertofu Mandel-Sesam

Mandel-Sesam: 200 g (1 kg = 19,45 €) statt ~~4,20 €~~*
Black Forest: 200 g (1 kg = 19,45 €) statt ~~4,20 €~~*

Mandel-Sesam **3,89 €** | Black Forest **3,89 €**



–19 %

NATURAL COOL

Country Kroketten

400 g (1 kg = 10,98 €) statt ~~5,40 €~~*

4,39 €



–25 %

NEUMARKTER LAMMSBRÄU

Winterfestbier

0,5 l (1 l = 2,98 €), zzgl. Pfand statt ~~1,99 €~~*

1,49 €



GUSSWERK

Steinbier

0,5 l (1 l = 3,78 €), zzgl. Pfand

1,89 €

* Durchgestrichen = unser niedrigster Preis der letzten 30 Tage vor dem Angebot. Jedes Angebot gilt nur an den genannten Tagen und solange der Vorrat reicht. Preise in € inkl. USt.

Fotos: Hersteller und Biogast; Wikimedia Commons: Benreis, Sandstein, Leggett (CC BY), Gimmel, Gruber (CC BY-SA), Daderot, Jebulon, Arendt (CC0/PD)

BIO · FAIR · REGIONAL
sunnseit.shop

BIOMARKT Sunnseit
Bio. Fair. Regional.

Günstige Biomarktwoche

— KW 45 + 46 · 2. NOVEMBER BIS 14. NOVEMBER 2026 · SUNNSEIT GMUNDEN —

Donnerstag bis Samstag



–11 %

ÖSTERREICH
Äpfel Boskoop
Boskoop: je kg statt ~~4,50 €~~*
Topaz: je kg statt ~~4,70 €~~*

Boskoop **3,99 €** | Topaz **3,99 €**

5.–7. & 12.–14. November – fürs Wochenende



–23 %

BASTIAANSEN
Ziegen-Ribeaupierre
je kg
statt ~~38,90 €~~*

29,90 €



–10 %

WELTLADEN
Sonnenglas classic
classic: 1000 ml statt ~~39,95 €~~*
mini: 250 ml statt ~~34,95 €~~*

classic **35,95 €** | mini **31,45 €**



–11 %

GEA · WALDVIERTLER
Haslacher Filzpatschen
Paar
statt ~~45,00 €~~*

39,90 €



DIE EIERMACHER · BIO
Entenbrustfilet sous vide
ca. 250 g
*ab 5. November

70,78 €/kg

Martini & Apfelzeit



GEMÜSE DER WOCHE

Blaukraut & Co.

- **Blaukraut aus Österreich:** 3,49 €/kg statt 4,80 €* – nur Di & Mi
- **Blau oder rot? Säure macht's:** mit Essig, Apfel oder Rotwein bleibt es rot, ohne Säure wird es bläulich
- **Auch im Regal:** Weißkraut, Spitzkraut, Braunschweiger, Wirsing und Chinakohl – alles eine Familie
- **Lagern:** ganzer Kopf kühl und luftig, angeschnitten mit der Schnittfläche nach unten in den Kühlschrank



REZEPT DER WOCHE

Entenbrust mit Apfel-Rotkraut
*und Semmelknödeln

ZUTATEN (4 PERSONEN)

- 4 Bio-Entenbrustfilets sous vide
- 1 kg Blaukraut
- 1 Apfel, 1 Zwiebel
- 2 EL Apfelessig, 1 EL Zucker
- 300 g Knödelbrot
- 250 ml Milch, 3 Eier
- Petersilie, Butter, Salz

SO GEHT'S

1. Kraut hobeln, mit Zwiebel und Apfel in Butter andünsten, Essig, Zucker, etwas Wasser dazu, 45 Min. schmoren.
2. Knödelbrot mit warmer Milch, Eiern und Petersilie mischen, 20 Min. rasten, Knödel formen, 15 Min. ziehen lassen.
3. Entenbrust nach Packungsangabe erwärmen, auf der Hautseite knusprig braten, aufschneiden.

Diese Woche in Aktion:

- Blaukraut · Di/Mi **3,49 €**
- Weizen-Knödelbrot · Di/Mi **4,69 €**
- Äpfel Boskoop · Do–Sa **3,99 €**

EZA-WOCHE · 9.–14. NOVEMBER

MASCAO-Schokolade: alle Sorten –5 %



Bio und Fairtrade – Woche 2 günstiger, mit Schokolade-Verkostung in Gmunden und Kirchdorf.

- Vollmilch 3,98 € statt 4,19 €*
- Nuss, Granatapfel 4,26 € statt 4,49 €*

MO–SA, BEIDE WOCHEN

Mela-Pullover –10 %



- **DHANA, KANJA:** 71,90 statt 79,90 €*
- **UDAI:** 89,90 statt 99,90 €*
- **NAMEEN:** 80,90 statt 89,90 €*

Faire Kerzen für den Adventkranz



Von Hand gegossen auf Java, aus 100 % Pflanzenwachs, fair über GEPA.

Verkostungen

- Blumenbrot-Knäcke: 2.–7.11., Gmunden
- Schokolade-Verkostung: 9.–14.11., Gmunden + Kirchdorf



Sunnseit Biomarkt
Gmunden
Druckereistraße 3-30
sunnseit.shop

* Durchgestrichen = unser niedrigster Preis der letzten 30 Tage vor dem Angebot. Jedes Angebot gilt nur an den genannten Tagen und solange der Vorrat reicht. Preise in € inkl. USt.

Fotos: Hersteller und Biogast; Wikimedia Commons: Benreis, Sandstein, Leggett (CC BY), Gimmel, Gruber (CC BY-SA), Daderot, Jebulon, Arendt (CC0/PD)